



مهارت

زندگی بهتر

# چرتکه‌های امروزی

اپلیکیشن‌هایی که به درد حساب و کتاب زندگی می‌خورند

هادی سبحانی

شاید یک زمان جذاب‌ترین بخش مدیریت زندگی، همین بود که یک خط‌کش تهیه کنی و بنشیننی با دقتی مثال‌زدنی، روی کاغذ، خط‌های موازی بکشی و فهرستی از کارهای کرده و نکرده را تدارک ببینی؛ اما بهره گرفتن از فناوری برای مدیریت زندگی نیز لذت خودش را دارد. کافی است با اپلیکیشن‌های مختلف مربوط به حساب و کتاب آشنا باشید و با نصبشان در تلفن همراه یا تبلت، به راحتی از آن‌ها بهره ببرید. در ادامه اپلیکیشن‌هایی که در زمینه حساب و کتاب‌های مختلف زندگی به شما کمک می‌کنند را معرفی خواهیم کرد.



## خانه ما

«خانه ما» یک نرم‌افزار حسابداری شخصی است که به شما کمک می‌کند کنترل بهتری بر درآمدها و هزینه‌های زندگی‌تان داشته باشید. با این نرم‌افزار می‌توانید تمام هزینه‌ها و درآمدهای خانه و زندگی‌تان را ثبت و دسته‌بندی کنید و از گزارش‌های متنوع این نرم‌افزار برای تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی بهتر دخل و خرج خود استفاده کنید. نرم‌افزار خانه ما، نرم‌افزار رسمی مسابقه تلویزیونی خانه ماست که شرکت‌کنندگان در این مسابقه، استفاده می‌کنند. مسابقه خانه ما، مستند مسابقه‌ای تلویزیونی است که سه خانواده در رقابتی یک‌ماهه، به خرج گروه سازنده زندگی می‌کنند و با چالش‌هایی روبه‌رو می‌شوند. سرانجام خانواده‌ای برنده می‌شود که درآمد و هزینه‌های خود را با حفظ کیفیت مطلوب زندگی به صورت بهینه مدیریت کرده باشد. امکانات خانه ما، عبارت‌اند از:

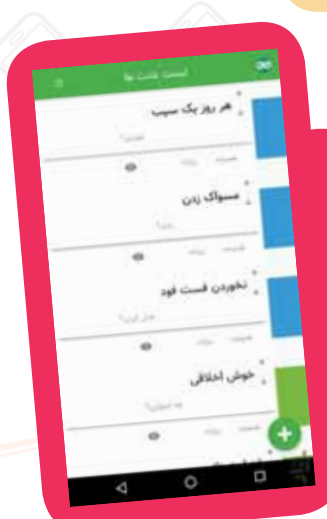
ثبت هزینه‌ها و درآمدها، دسته‌بندی درآمدها و هزینه‌ها، گزارش‌های آماری و نموداری به صورت روزانه، هفتگی، ماهیانه و سالیانه و در بازه زمانی دلخواه بر اساس تقویم شمسی، بودجه‌بندی و کنترل بودجه برای کارهای ویژه، ایجاد فایل پشتیبان و استخراج اطلاعات برای استفاده در نرم‌افزارهای دیگر (مانند اکسل).



## حاسبوا؛ مدیریت عادت‌ها

اگر دوست دارید تحلیل دقیقی از کارهایی که وقت می‌گذارید داشته باشید، اینکه در روز چقدر کار می‌کنید، چقدر می‌خوابید، چقدر ورزش می‌کنید؛ یا اینکه گزارشی کامل از وظایفی که باید در طول روز انجام دهید داشته باشید، از این اپلیکیشن بهره بگیرید.

برای نمونه، از امروز با خود عهد می‌بندید هر روز یک صفحه قرآن بخوانید؛ اما ممکن است در تلاطم مشغله‌های روزانه، این وظیفه فراموش شود؛ این نرم‌افزار هر روز این وظیفه را به شما یادآوری می‌کند و در پایان، گزارشی کامل از رفتارهای شما در طول روز، هفته، ماه و سال ارائه می‌دهد. از طرفی گاهی نیاز دارید تا رفتارهای خود را امتیازدهی کنید. مثلاً وقتی با خود عهد می‌بندید درباره دیگران قضاوت نکنید، از طریق این برنامه می‌توانید هر روز به این وظیفه خود امتیازدهی کنید.





### درس یار (مدیریت زمان مطالعه)

نرم افزار «درس یار» دستیار درس خواندن شماست. درس یار با امکانات بسیار کاربردی خود، این قابلیت را دارد که افزون بر هدفمند کردن مطالعه، در شما انگیزه نیز ایجاد کند. برخی امکانات درس یار، عبارت‌اند از: تحلیل زمان مطالعه، برنامه‌ریزی خودکار با استفاده از هوش مصنوعی، افزودن هدف‌گذاری (زمان بندی خودکار)، گزارش، زمان سنخ، یادداشت و یادآور، برنامه‌ی زمانی و ...



### مدیریت نمازهای قضا شده

نرم افزار «مدیریت نماز قضا» یک ابزار ساده برای وارد کردن تعداد نمازهای قضا شده شماست. شما می‌توانید تعداد نمازهای قضای خود را وارد کنید و با به جا آوردن آن‌ها، به همان تعداد از نمازهای قضای خود کم کنید تا ان شاء الله به عدد صفر برسید.

- امکانات نرم افزار:
  - وارد کردن نمازهای قضا به تفکیک نوع نماز (صبح، ظهر، عصر، مغرب، عشا، آیات)؛
  - مشاهده و مقایسه تعداد نماز قضاها و وارد شده در نمودار؛
  - ذخیره آمار نمازها در نمودار؛
  - ورود و تغییر آسان آمار برای کاربر؛
  - محاسبه کفاره روزه‌های قضا؛
  - و ...
- امید است با به‌کارگیری این نرم‌افزار بتوانید نمازهای قضای خود را جبران کنید.



### اپلیکیشن ترک عادت برنامه‌ها و بازی‌ها

اگر به گردش بی‌هدف در فضای مجازی یا بازی کردن با تلفن همراه عادت دارید و در پی اصلاح عادت خود هستید، با این برنامه می‌توانید به طور موقت یا در ساعات خاص، برنامه‌هایی را که تعیین می‌کنید، از دسترس خارج کنید. مثلاً ساعت دو تا شش عصر، ورود به برنامه اینستاگرام ممنوع می‌شود و بعد در ساعات‌های دیگر می‌توانید پیام‌های برنامه را ببینید و به آن دسترسی داشته باشید. این برنامه به نوعی برای همه اقشار قابل استفاده است و افراد دانشجو، خانه‌دار، شاغل و هر کس که زندگی‌اش تحت تأثیر اعتیاد به برنامه‌های گوناگون، مختل شده است، می‌تواند از آن استفاده کند.



### چگونه این اپلیکیشن‌ها را دریافت کنیم؟

همه این اپلیکیشن‌ها، محیط کاربری فارسی دارند و می‌توانید به صورت رایگان از آن‌ها بهره‌مند شوید. نخستین راه دریافت این نرم‌افزارها، استفاده از «اپلیکیشن بازار» است. آخرین نسخه همه این برنامه‌ها با توضیحات یادشده، تعداد دانلود، حجم و ... در «اپلیکیشن بازار» موجود است و می‌توانید دانلود کنید. راه دوم نیز، جست‌وجوی نام این برنامه‌ها در اینترنت و دریافت آن از سایت‌های گوناگون است.